

SUGAR AND SUGAR

Chorégraphe : Glennys Croston

Description : 48 comptes, 4 murs, danse en ligne, débutant/intermédiaire

Musique : Sugar-sugar (in my life) (John Fogerty)

CD : Déjà vu all over again

STEP FORWARD TOUCH STEP BACK TOUCH STEP LOCK STEP LOCK STEP

- 1-2 Avancer pied droit, toucher pointe pied gauche derrière pied droit
3-4 Reculer pied gauche, toucher pointe pied droit devant pied gauche
5-6 Avancer pied droit, avancer pied gauche derrière pied droit
7&8 Avancer pied droit, avancer pied gauche derrière pied droit, avancer pied droit

ROCK FORWARD RECOVER TRIPLE ½ TURN FORWARD TOUCH BACK TOUCH

- 9-10 Avancer pied gauche (rock), retour poids du corps sur pied droit
11&12 En effectuant ½ tour à gauche avancer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche
13-14 Avancer pied droit, toucher pointe pied gauche derrière talon droit
15-16 Reculer pied gauche, toucher pointe pied droit devant pied gauche

WEAVE RIGHT ROCK RECOVER CROSS SHUFFLE

- 17-20 Ecart pied droit, croiser pied gauche derrière pied droit, écart pied droit, croiser pied gauche devant pied droit
21-22 Ecart pied droit (rock), retour poids du corps sur pied gauche
23&24 Croiser pied droit devant pied gauche, écart pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche

WEAVE LEFT ROCK RECOVER CROSS SHUFFLE

- 25-28 Ecart pied gauche, croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche
29-30 Ecart pied gauche (rock), retour poids du corps sur pied droit
31&32 Croiser pied gauche devant pied droit, écart pied droit, croiser pied gauche devant pied droit

RIGHT VINE WITH ¼ TURN RIGHT LEFT KNEE HITCH VINE LEFT

- 33-36 Ecart pied droit, croiser pied gauche derrière pied droit, en effectuant ¼ de tour à droite avancer pied droit, soulever légèrement le genou gauche
37-40 Ecart pied gauche, croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche, toucher pointe pied droit à côté du pied gauche

2 STEP SLIDE STEP KICK TO RIGHT STEP SLIDE STEP KICK TO LEFT

- 41-44 Ecart pied droit, glisser pied gauche jusqu'au pied droit, écart pied droit, coup de pied gauche croisé devant jambe droite
45-48 Ecart pied gauche, glisser pied droit jusqu'au pied gauche, écart pied gauche, coup de pied droit croisé devant jambe gauche

REPEAT

Danse enseignée le 09 février 2007
par CHALLENGE BOY des CRAZY DANCERS OF COUNTRY MUSIC