

SHIFT IT

Chorégraphe : Dave Munro

Description : 32 comptes, 4 murs, danse en ligne

Musique : Shiftwork (Kenny Chesney & George Strait)

CD : Just Who I Am (2007)

RIGHT STEP SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, LEFT STEP SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

- 1-2 Ecart pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit
- 3-4 Ecart pied droit, pointe pied gauche à côté du pied droit
- 5-6 Ecart pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche
- 7-8 Ecart pied gauche, pointe pied droit à côté du pied gauche (12 :00)

RIGHT ROCK BACK, RECOVER, ¼ PADDLE, RIGHT ROCK BACK, RECOVER, ¼ PADDLE

- 1-2 Reculer pied droit (rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 3-4 Avancer pied droit, pivoter ¼ de tour à gauche (poids du corps sur pied gauche)
- 5-6 Reculer pied droit (rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 7-8 Avancer pied droit, pivoter ¼ de tour à gauche (poids du corps sur pied gauche) (6 :00)

WEAVE, LEFT KICK, LEFT 3 COUNT BOX (1/4 TURN LEFT), RIGHT KICK

- 1-2 Croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche
- 3-4 Croiser pied droit devant pied gauche, coup de pied gauche diagonale gauche
- 5-6 Croiser pied gauche devant pied droit, en effectuant ¼ de tour à gauche reculer pied droit
- 7-8 Avancer pied gauche, Coup de pied droit diagonale droite (3 :00)

RIGHT 3 COUNT BOX, LEFT FORWARD SHUFFLE, RIGHT FORWARD SHUFFLE, LEFT ROCK SIDE

- 1-2 Croiser pied droit devant pied gauche, reculer pied gauche
- 3 Assembler pied droit à côté du pied gauche
- 4&5 Avancer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche
- 6&7 Avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit
- 8 Ecart pied gauche

REPEAT