

SWING 2 NITE

Chorégraphe : Sadiyah Heggernes & Mad Matty

Description : 32 comptes, 4 murs, danse en ligne, Débutant

Musique : Goin' Swingin' Tonight (The Foster Martin Band) 93 bpm

CD : Moonshine & Moonlight (2007)

KNEE POP, KICK, JAZZ BOX, CROSS, KICKS TWICE

- 1-2 Plier genou droit vers l'intérieur, coup de pied droit diagonale droite
- 3-4 Croiser pied droit devant pied gauche, reculer pied gauche
- 5-6 Ecart pied droit, croiser pied gauche devant pied droit
- 7-8 Coup de pied droit devant diagonale droite (2 fois)

STEP BACK, HOLD TWICE, RUN BACK WITH SHIMMY

- 1-2 Reculer pied droit, pause
- 3-4 Reculer pied gauche, pause
- 5-6 Reculer pied droit puis pied gauche en courant
- 7-8 Reculer pied droit puis pied gauche en courant

JAZZ KICK FORWARD, JAZZ KICK ¼ TURN, COASTER STEP, HOLD

- 1-2 Coup de pied droit diagonale droite, assembler pied droit à côté du pied gauche
- 3-4 En effectuant ¼ de tour à gauche coup de pied gauche diagonale gauche, assembler pied gauche à côté du pied droit
- 5-6 Reculer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit
- 7-8 Avancer pied droit, pause (9 :00)

TWIST, TOUCH TWICE, BEHIND, SIDE CROSS, DIAGONAL JUMP, CLAP

- 1-2 Plier genou gauche vers l'intérieur de la jambe droite, toucher pointe pied gauche côté gauche
- 3-4 Plier genou gauche vers l'intérieur de la jambe droite, toucher pointe pied gauche côté gauche
- 5-6 Croiser pied gauche derrière pied droit, écart pied droit
- 7-8 Croiser pied gauche devant pied droit, sauter vers l'avant à pieds joints diagonale droite et frapper dans les mains

REPEAT