

I'M MOVIN' ON

Chorégraphe : Andrew & Sheila Palmer

Description : 52 comptes, 2 murs, danse en ligne, Débutant/Intermédiaire

Musique : I'm Movin' On (Terri Clark Feat Dean Brody)

CD : Classic (2012)

SEQUENCE 1 : TOE, HEEL, TOE, KICK, CROSS, BACK, SIDE, SCUFF

- 1-2 Toucher pointe pied droit à l'intérieur à côté du pied gauche (talon tourné vers l'extérieur), toucher talon droit côté droit
- 3-4 Toucher pointe pied droit à côté du pied gauche, petit coup de pied droit vers l'avant
- 5-6 Croiser pied droit devant pied gauche, reculer pied gauche
- 7-8 Ecart pied droit, petit coup de talon gauche sur le sol vers l'avant

SEQUENCE 2 : CROSS, BACK, ¼ LEFT, HOLD, SHUFFLE FORWARD RIGHT, HOLD

- 1-2 Croiser pied gauche devant pied droit, reculer pied droit
- 3-4 En pivotant ¼ de tour à gauche avancer pied gauche, pause (9 :00)
- 5-6 Avancer pied droit, glisser pied gauche à côté du pied droit
- 7-8 Avancer pied droit, pause

SEQUENCE 3 : STEP, TURN ½ RIGHT, STEP ½ RIGHT, HOLD, LOCK-STEP RIGHT BACK, HOLD

- 1-2 Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (poids du corps finit sur pied droit) (3 :00)
- 3-4 En pivotant ½ tour à droite sur pied droit reculer pied gauche, pause (9 :00)
- 5-6 Reculer pied droit, reculer pied gauche croisé devant pied droit
- 7-8 Reculer pied droit, pause

SEQUENCE 4 : SHUFFLE ½ LEFT, HOLD, ROCK FORWARD RIGHT, RECOVER, STEP RIGHT BACK, HITCH LEFT TURNING ¼ LEFT

- 1-2 En pivotant ¼ de tour à gauche écart pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche (6 :00)
- 3-4 En pivotant ¼ de tour à gauche avancer pied gauche, pause (3 :00)
- 5-6 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 7-8 Reculer pied droit, en pivotant sur pied droit ¼ de tour à gauche lever genou gauche (12 :00)

SEQUENCE 5 : ¼ LEFT STEP LEFT FORWARD, HITCH RIGHT TURN ¼ LEFT, STEP RIGHT BACK TURN ¼ LEFT, HITCH LEFT, COASTER LEFT HOLD

- 1-2 En pivotant ¼ de tour à gauche avancer pied gauche (9 :00), en pivotant ¼ de tour à gauche lever genou droit (6 :00)
- 3-4 En pivotant ¼ de tour à gauche reculer pied droit (3 :00), lever genou gauche
- 5-6 Reculer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche
- 7-8 Avancer pied gauche, pause

SEQUENCE 6 : ROCK SIDE RIGHT, RECOVER, CROSS, HOLD, ROCK SIDE LEFT, RECOVER TURNING ¼ RIGHT, STEP LEFT FORWARD, HOLD

- 1-2 Ecart pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 3-4 Croiser pied droit devant pied gauche, pause
- 5-6 Ecart pied gauche (Rock), en pivotant ¼ de tour à droite retour poids du corps sur pied droit (6 :00)
- 7-8 Avancer pied gauche, pause

SEQUENCE 7 : ROCK FORWARD RIGHT, RECOVER, ROCK BACK RIGHT, RECOVER

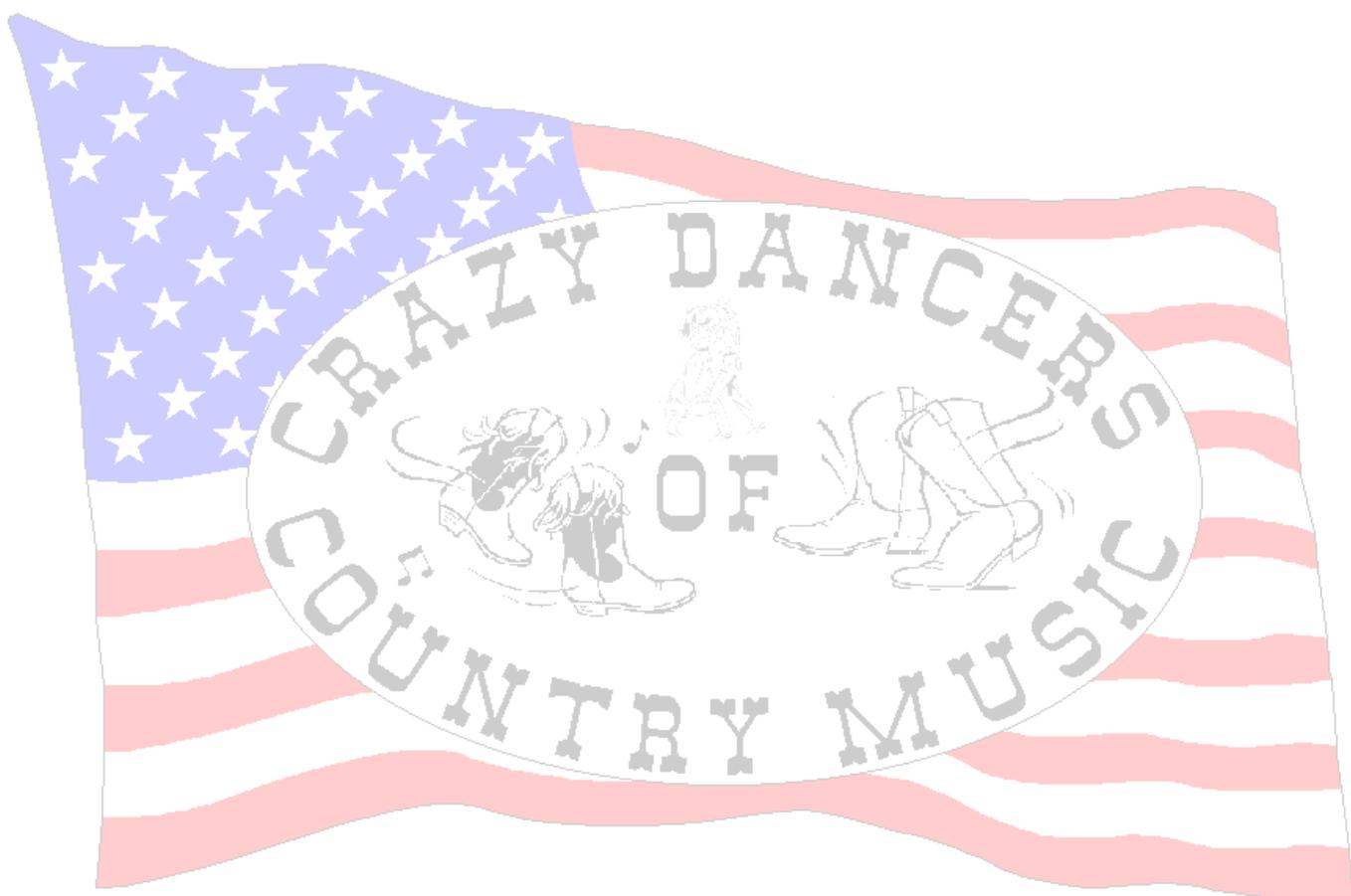
1-2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

3-4 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

REPEAT

RESTART

3ème et 6ème mur : ne pas faire la séquence 7, puis reprendre la danse depuis le début



Danse enseignée le 08 Novembre 2013
par CHALLENGE BOY des CRAZY DANCERS OF COUNTRY MUSIC