

EASY DOES IT

Chorégraphe : Nancy A. Morgan

Description : 32 comptes, 4 murs, danse en ligne, Débutant

Musique : One Of The Guys (Kellie Peckler) 135 bpm

CD : Small Town Girl (2007)

TOE, HELL, TRIPLE IN PLACE, TOE HEEL, TRIPLE IN PLACE

- 1-2 Toucher pointe pied droit à l'intérieur du pied gauche, toucher talon droit à l'intérieur du pied gauche
3&4 Pas sur place : pied droit, pied gauche, pied droit
5-6 Toucher pointe pied gauche à l'intérieur du pied droit, toucher talon gauche à l'intérieur du pied droit
7&8 Pas sur place : pied gauche, pied droit, pied gauche

WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD, FORWARD ROCK, SHUFFLE BACK

- 9-10 Avancer pied droit, avancer pied gauche
11&12 Avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit
13-14 Avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
15&16 Reculer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, reculer pied gauche

BACK ROCK, STEP, ¼ TURN PIVOT, STOMP, KICK, BACK ROCK

- 17-18 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
19-20 Avancer pied droit, pivoter ¼ de tour à gauche (poids du corps finit sur pied gauche) (9 :00)
21-22 Frapper pied droit sur le sol à côté du pied gauche, petit coup de pied droit vers l'avant
23-24 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

KICK TWICE, BACK ROCK, STEP TOGETHER, SIDE ROCK

- 25-26 Petit coup de pied droit vers l'avant 2 fois
27-28 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
29-30 Avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit
31-32 Ecart pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

REPEAT