



Position de départ : "SWEETHEART POSITION " (côte à côte)

HOMME

FEMME

1-8

WALK FORWARD, KICK, WALK BACK, TOUCH TOES BACK

1	Avancer PG	1	
2	Avancer PD	2	IDEM
3	Avancer PG	3	
4	Coup de PD devant	4	
5	Reculer PD	5	
6	Reculer PG	6	
7	Reculer PD	7	
8	Toucher pointe PG en arrière	8	

9-12

CHARLESTON

1	Avancer PG	1	
2	Coup de PD devant	2	IDEM
3	Reculer PG	3	
4	Toucher pointe PG en arrière	4	

13-20

STROLL LEFT, STROLL RIGHT

1	Avancer PG diagonale G	1	
2	Avancer PD croisé derrière PG	2	IDEM
3	Avancer PG diagonale G	3	
4	Effleurer PD sur le sol vers l'avant	4	
5	Avancer PD diagonale D	5	
6	Avancer PG croisé derrière PD	6	
7	Avancer PD diagonale D	7	
8	Effleurer PG sur le sol vers l'avant	8	

21-24

ROCK STEPS

1	Avancer PG (Rock)	1	
2	Retour poids du corps sur PD	2	IDEM
3	Reculer PG (Rock)	3	
4	Retour poids du corps sur PD	4	

25-32

4 TRIPLE STEPS FORWARD

1&2	Avancer PG, assembler PD, Avancer PG	1&2	
3&4	Avancer PD, assembler PG, Avancer PD	3&4	IDEM
5&6	Avancer PG, assembler PD, Avancer PG	5&6	en effectuant des tours complets à D
7&8	Avancer PD, assembler PG, Avancer PD	7&8	