

LÉO AND MANU

11/10/2020

YOUR NAME



Intermédiaire - 2 murs - Tags -

Léo & Manu

Music : Bruises (Feat. Ashley Monroe) - Train

Sequence : 64 - 64 - 8 - 64 - 32 - 64 - 64 - 8 - 64 - 32 - 48 - HOLD (16 counts) - 64 - 64 - 16 LAST COUNTS (X2) - 32

SECT-1 STEP R DIAG FWD, STOMP UP L BESIDE R, STEP L DIAG BACK, STOMP UP R BESIDE LEFT, ROCK STEP R FWD, RECOVER L, 1/2 T R & STEP R FWD, HOLD

- 1 - 2 Pas PD en diag D devant - Stomp Up PG à côté de PD
- 3 - 4 Pas PG derrière en diag G - Stomp Up PD à côté de PG
- 5 - 6 Rock Step PD devant - Retour /PG
- 7 - 8 1/2 t à D, Pas PD devant - Pause

SECT-2 1/2 T R & WEAVE L, SCISSOR STEP, HOLD

- 1 - 2 1/2 t à D, Pas PG à G - Croise PD derrière PG
- 3 - 4 Pas PG à G - Croise PD devant PG
- 5 - 6 Rock Step PG à G - Retour /PD
- 7 - 8 Croise PG devant PD - Pause

SECT-3 STEP R FWD, 1/2 T L, STEP R BACK, HOLD, ROCK STEP L BACK, RECOVER R, STOMP, HOLD

- 1 - 2 Pas PD devant - 1/2 t à G (PdC /PG)
- 3 - 4 Pas PD derrière - Pause
- 5 - 6 (En Sautant) Rock Step PD derrière & Kick PG devant - Retour /PG
- 7 - 8 Stomp PD à côté de PG - Pause

SECT-4 KICK R, STOMP UP R BESIDE L, FLICK R, STOMP UP R BESIDE L, SPIN ON L (360° L) STOMP R BESIDE L

- 1 - 2 Kick PD devant - Stomp Up PD à côté de PG
- 3 - 4 Flick PD derrière - Stomp Up PD à côté de PG
- 5 - 6 tour complet /PG (2 comptes)
- 7 - 8 Stomp PD à côté de PG - Pause

SECT-5 STEP LOCK STEP (R-L-R) FWD, HOOK L BACK, 1/4 R & STEP L, HOOK R FWD, 1/4 T R & STEP R FWD, SCUFF L BESIDE L

- 1 - 2 Pas pD devant - Croise PG derrière PD
- 3 - 4 Pas PD devant - Hook PG derrière
- 5 - 6 1/4 t à D, Pas PG devant - Hook PD devant
- 7 - 8 Pas PD devant - Scuff PG à côté de PD

SECT-6 STEP LOCK STEP (L-R-L), HOOK R BACK, STEP R TO R, HOOK L BACK, STEP L TO L, SCUFF R BESIDE L

- 1 - 2 Pas PG devant - Croise PD derrière PG
- 3 - 4 Pas PG devant - Hook PD derrière
- 5 - 6 Pas PD à D - Hook PG derrière
- 7 - 8 Pas PG à G - Scuff PD à côté de PG

SECT-7 CROSS R OVER L, POINT L BACK, RECOVER L, KICK R FWD, SCISSOR STEP R, HOLD

- 1 - 2 Croise PD devant PG - Pointe PG derrière
- 3 - 4 Pas PG derrière - Kick PD devant
- 5 - 6 Rock Step PD à D - Pas PG légèrement derrière
- 7 - 8 Croise PD devant PG - Pause

SECT-8 1/4 R L & ROCK STEP FWD, RECOVER R, 1/4 T L & STEP L FWD, HOLD, STEP R FWD, 1/2 T L, STEP R FWD, HOLD

- 1 - 2 1/4 t à G, Rock Step PG devant - Retour /PD
- 3 - 4 1/4 t à G, Pas G devant - Pause
- 5 - 6 Pas PD devant - 1/2 t à G (PdC /PG)
- 7 - 8 Pas PD devant - Pause

REPRENDRE AU DÉBUT AVEC LE SOURIRE !!!