

ONE STEP FORWARD TWO STEPS BACK

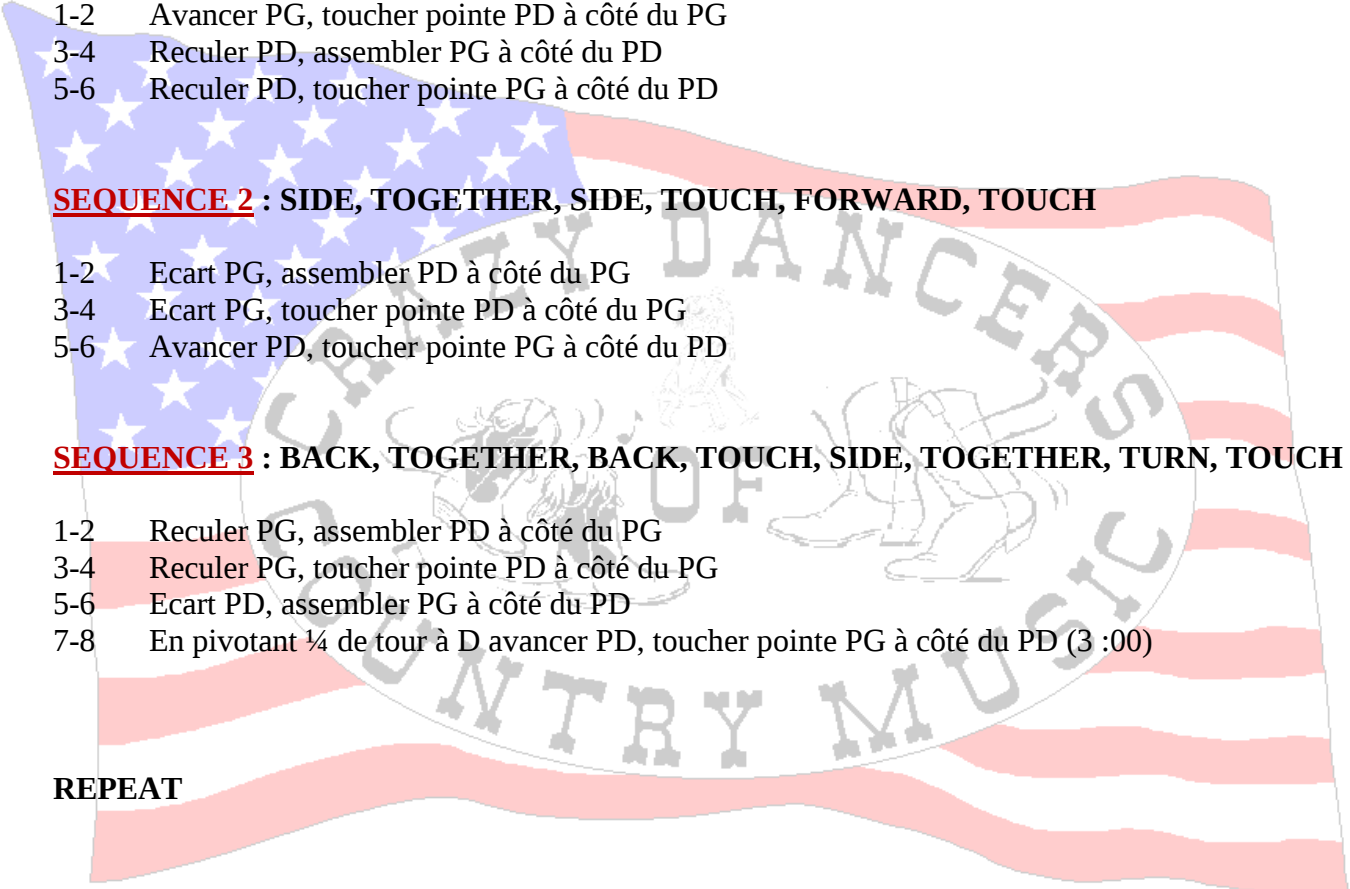
Chorégraphe : Betty Wilson & Charlotte Lucia

Description : 20 comptes, 4 murs, danse en ligne, Débutant

Musique : One Step Forward (The Desert Rose Band) 136 bpm

CD : The Desert Rose Band (1987)

SEQUENCE 1 : STEP, TOUCH, BACK, TOGETHER, BACK, TOUCH

- 
- 1-2 Avancer PG, toucher pointe PD à côté du PG
 - 3-4 Reculer PD, assembler PG à côté du PD
 - 5-6 Reculer PD, toucher pointe PG à côté du PD

SEQUENCE 2 : SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, FORWARD, TOUCH

- 1-2 Ecart PG, assembler PD à côté du PG
- 3-4 Ecart PG, toucher pointe PD à côté du PG
- 5-6 Avancer PD, toucher pointe PG à côté du PD

SEQUENCE 3 : BACK, TOGETHER, BACK, TOUCH, SIDE, TOGETHER, TURN, TOUCH

- 1-2 Reculer PG, assembler PD à côté du PG
- 3-4 Reculer PG, toucher pointe PD à côté du PG
- 5-6 Ecart PD, assembler PG à côté du PD
- 7-8 En pivotant $\frac{1}{4}$ de tour à D avancer PD, toucher pointe PG à côté du PD (3 :00)

REPEAT

Maj 2012-10-26

Danse enseignée le 04 Octobre 2012
par CHALLENGE BOY des CRAZY DANCERS OF COUNTRY MUSIC