

BABY BELLE

Chorégraphe : Gaye Teather

Description : 32 comptes, 4 murs, danse en ligne, Débutant

Musique : The Belle Of Liverpool (Derek Ryan)

CD : A Mother's Son (2011)

SEQUENCE 1 : RIGHT HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, STEP, LOCK, STEP, HOLD

- 1-2 Toucher talon droit devant, plier jambe droite croisée devant jambe gauche
- 3-4 Toucher talon droit devant, petit coup de talon droit en arrière
- 5-6 Avancer pied droit, avancer pied gauche croisé derrière pied droit
- 7-8 Avancer pied droit, pause

SEQUENCE 2 : LEFT HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, STEP, LOCK, STEP, HOLD

- 1-2 Toucher talon gauche devant, plier jambe gauche croisée devant jambe droite
- 3-4 Toucher talon gauche devant, petit coup de talon gauche en arrière
- 5-6 Avancer pied gauche, avancer pied droit croisé derrière pied gauche
- 7-8 Avancer pied gauche, pause

SEQUENCE 3 : STEP FORWARD, HOLD, TURN ½ LEFT, HOLD, RUN FORWARD X3, HOLD

- 1-2 Avancer pied droit, pause
- 3-4 Pivoter ½ tour à gauche (poids du corps finit sur pied droit), pause (6 :00)
- 5-6 Avancer pied droit, pied gauche
- 7-8 Avancer pied droit, pause

SEQUENCE 4 : STEP FORWARD, HOLD, TURN ¼ RIGHT, HOLD, LEFT KICK, TOGETHER, TOUCH, HOLD

- 1-2 Avancer pied gauche, pause
- 3-4 Pivoter ¼ de tour à droite (poids du corps finit sur pied droit), pause (9 :00)
- 5-6 Petit coup de pied gauche vers l'avant, assembler pied gauche à côté du pied droit
- 7-8 Toucher pointe pied droit à côté du pied gauche, pause

REPEAT