COWBOY STRUT

Chorégraphe : Unknown

Description : 32 comptes, 2 murs, danse en ligne, Débutant

Musique : Hang In There Superman (Hal Ketchum) 168 BPM

CD : The Hits (1996)

SEQUENCE 1 : HEEL, TOGETHER (X4)

- 1-2 Toucher talon droit devant, assembler pied droit à côté du pied gauche
- 3-4 Toucher talon gauche devant, assembler pied gauche à côté du pied droit
- 5-6 Toucher talon droit devant, assembler pied droit à côté du pied gauche
- 7-8 Toucher talon gauche devant, assembler pied gauche à côté du pied droit

SEQUENCE 2 : HEEL, HEEL, TOE, TOE, HEEL, CLAP, TOE, CLAP

- 1-2 Toucher talon droit devant 2 fois
- 3-4 ★ Toucher pointe pied droit en arrière 2 fois
- 5-6 ★ Toucher talon droit devant, frapper dans les mains
- 7-8 Toucher pointe pied droit en arrière, frapper dans les mains

SEQUENCE 3 : HEEL STRUTS FORWARD (X4)

- 1-2 Avancer talon droit, reposer pointe pied droit sur le sol
- 3-4 ★ Avancer talon gauche, reposer pointe pied gauche sur le sol
- 5-6 Avancer talon droit, reposer pointe pied droit sur le sol
- 7-8 Avancer talon gauche, reposer pointe pied gauche sur le sol

SEQUENCE 4 : JAZZ BOX WITH ¼ TURN RIGHT TWICE

- 1-2 Croiser pied droit devant pied gauche, en pivotant ¼ de tour à droite reculer pied gauche (3 :00),
- 3-4 Ecart pied droit, écart pied gauche (légèrement vers l'avant)
- 5-6 Croiser pied droit devant pied gauche, en pivotant ¼ de tour à droite reculer pied gauche
- 7-8 Ecart pied droit, écart pied gauche (légèrement vers l'avant)

Options SEQUENCE 1 (*exemple pour les 2 premiers comptes*)

Option 1 : *Toucher pointe pied droit devant, assembler pied droit à côté du pied gauche*

Option 2 : *Toucher pointe pied droit intérieur du pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche*

Option 3 : *Déplacer les talons vers la droite (sans bouger les pointes), ramener les talons au centre*

Option 4 : *Déplacer le talon droit vers la droite (sans bouger la pointe, ramener le talon au centre*

Option 5 : *Petit coup de talon droit sur le sol à côté du pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche*

REPEAT

Danse enseignée le 14 Février 2014
par CHALLENGE BOY des CRAZY DANCERS OF COUNTRY MUSIC